Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физическая культура для лиц, с ограничениями жизнедеятельности и здоровья»
для обучающихся 2024, 2025, 2026 года поступления
по образовательной программе 12.03.04 Биотехнические системы и технологии,
направленность (профиль) Клиническая инженерия (бакалавриат),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н):

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.	з-1. Знает воздействие физических нагрузок, природных факторов и гигиенических условий на организм человека.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите факторы, способствующие укреплению организма и повышению его устойчивости: 1) теплая одежда 2) водные процедуры 3) питание с ограничением жиров 4) воздушные процедуры 5)оптимальная двигательная активность 6) тяжелые тренировочные нагрузки	2) водные процедуры 4) воздушные процедуры 5) оптимальная двигательная активность	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, как называются естественные природные воздействия, которые повышают устойчивость организма к неблагоприятным внешним условиям?	закаливающие факторы	да	да	нет

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.1.1. Знает основные средства и	з-2. Знает классификацию методов физического

уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	методы физического воспитания.	воспитания, включающих: упражнения с четкой регламентацией, применение игрового подхода и использование соревновательного метода.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
2.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите физические качества человека 1) сила 2) внимательность 3) ловкость 4) уравновешенность 5) выносливость 6) прыгучесть	1) сила 3) ловкость 5) выносливость	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите метод физического воспитания, при котором упражнения выполняются в игровой форме.	игровой метод	да	да	нет

	Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).						

УК-7.2.1 Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1 Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.	у-1. Умеет эффективно применять инструменты физической культуры для оптимизации когнитивной деятельности, регуляции эмоционального состояния и поддержания функциональной активности организма.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

3.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите факторы, влияющие на функциональную активность организма 1) объективные 2) психологические 3) экзогенные 4) субъективные 5) экологические 6) эндогенные	2) психологические 3) экзогенные 6) эндогенные	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, как называется система гимнастических упражнений, направленная на развитие силовых качеств?	атлетическая гимнастика	нет	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.3.1. Владеет методами и	н-1. Владеет навыком составлением

уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	тренировочных программ и корригирующих комплексов для развития основных физических качеств человека с учетом нозологической группы и профессиональной деятельности.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
4.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Перечислите формы профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП) для студентов во внеучебное время 1) практические занятия по физической культуре в вузе с применением элементов прикладных видов спорта 2) секционные занятия по прикладным видам спорта 3) физкультпаузы в перерывах учебных занятий 4) занятия в туристических клубах; 5) самостоятельные	2) секционные занятия по прикладным видам спорта 4) занятия в туристических клубах; 5) самостоятельные занятия ППФП	нет	да	нет

	Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).		занятия ППФП 6) ППФП в период производственных практик.				
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, в течение какого времени необходимо выполнять комплекс утренней гигиенической гимнастики?	10-15 минут	нет	да	нет

2. Задания по оценке освоения практических навыков (умений):

Задание № 1. Выполнить тесты по физической подготовленности:
-бег 60 м
-бег 2 км (девушки); бег 3 км (юноши)
-прыжок в длину с места
-подтягивание на высокой перекладине

-подъем туловища из положения лежа
-10 хлопков прямыми руками над головой
-наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамье
-челночный бег 5х20
Задание № 2. Составить и продемонстрировать индивидуальный комплекс коррекционных упражнений для укрепления мышц стоп в соответствии с рекомендациями (8-10 упражнений).
Задание № 3. Продемонстрировать правильную технику движений рук и ног при плавании техникой «брасс».
Задание № 4. Выполнить комплекс подготовительных упражнений на суше перед упражнениями в воде.

3. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Методы и средства для развития физических качеств.
2. Влияние физических упражнений, окружающей среды и гигиенических факторов на организм человека.
3. Методики оздоровительной направленности, поддерживающие функциональные возможности человека.
4. Методы и средства профессионально-прикладной физической подготовки специалиста в области биотехнических систем и технологий.
5. Правила составления тренировочных программ и корригирующих комплексов для развития основных физических качеств человека с учетом нозологической группы и профессиональной деятельности.

4. Пример билета для промежуточной аттестации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: Физическая культура для лиц, с ограничениями жизнедеятельности и здоровья
Бакалавриат по направлению подготовки 12.03.04 Биотехнические системы и технологии, направленность (профиль) Клиническая инженерия (бакалавриат)
Учебный год: 2026 - 2027

Экзаменационный билет №1.

1. Основные факторы, определяющие содержание профессионально-прикладной физической подготовки.

2. Виды нарушения осанки и их профилактика средствами физической культуры.
3. *Оценка практических умений и навыков.* Составить и продемонстрировать индивидуальный комплекс коррекционных упражнений для профилактики плоскостопия (8-10 упражнений).

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол от «30» мая 2026 г. №16.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова